

スポーツクラブ ルネサンス 北砂

営業時間・受付時間・フィットネス利用時間帯 ご案内

- 各時間帯の内容は、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- プログラム開講（スタジオ・プール等）スケジュールは、館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- 祝日にあたる場合は、祝日タイムスケジュールを館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- クラブショップ商品のご購入は、フロント受付時間にて承ります。
- フィットネス（ジムエリア）体験をご希望の場合は、フロント受付時間・ジムスタッフサポート時間にて承ります。

- ... 営業・利用可能時間（スタッフ常駐）
- ... ジムスタッフサポート時間
- ... ジムセルフ利用時間
- ... プールコース：Jr.スクール開講時間
- ... ゴルフレンジ開放（フリー利用可）

| 月曜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ リラクゼーションルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 火曜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ リラクゼーションルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 水曜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ リラクゼーションルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 金曜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------|---|---|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | | | | | | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | | | セルフ | セルフ | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ リラクゼーションルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 土曜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------|---|---|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | | | | | | セルフ | セルフ | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ リラクゼーションルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日曜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------|---|---|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ リラクゼーションルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 祝日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------|---|---|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | セルフ | | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ リラクゼーションルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |